

あし

ハイキングクラブ



ちんぐるま

第322号

2016年8月 4日発行

先月の山行

- ☆ 7月10日 (日) 伊吹山 山行報告参照
- ☆ 18日 (祝) 村国山 山行報告参照
- ☆ 30日 (土) 妙高山

8月の予定

- ★ 4日 (木) 納涼会
- ☆ 11日 (祝) 三方岩岳 「ホワイトロード」
CL
- ☆ 28日 (日) 称名滝 「立山」
CL

9月の予定

- ★ 8日 (木) 例会
- ☆ 11日 (日) 岩ごもり山縦走 in 敦賀
CL
- ☆ 25日 (日) 武奈ヶ岳 「琵琶湖」
CL

山行申込み方法

- ・山行申込みの基本は例会時です。
(都合により例会に出席できないが、山行込みをした場合は、例会当日20時半頃、宮本の携帯090-8260-8108へ連絡してください。)
- ・例会時に未定であったり、山行申込済で都合によりいけなくなった場合は、前々日夜までに山行リーダーへ直接連絡してください。

山行計画書を提出して下さい

クラブ山行の場合はリーダーが、個人山行の場合はそれぞれで山行前日迄に宮本会長まで。

山行報告

伊吹山 (1,377m)

2016.7.10 (日) 晴れ



本来、先週の3日が山行予定日でありましたが、あいにくの天候で(大雨、雷、洪水注意報)本日に延期しました。当初13名の申し込みがありましたが、日程変更で5名の方が参加できず残念でした。

登り始めてすぐに、下りの若い人がひざ痛で困っていました。荒川さんがのこぎりを出し即席で杖を作り、救助活動を行い喜ばれていました(さすがハイキング考座講師)。気温は30度を超え、湿度80%?暑くてどうしようもない日でしたが、ガスや雲海、切れ間から望む幻想的な山肌や琵琶湖など素晴らしい景色を楽しむことができました。

100名山として、花の山として有名ですが、4年前の7月8日に来たときは、一面のお花畑に感動したのですが。今年はあまり花が見られませんでした、なぜ?登山者は多く、山頂に付いたときは、観光客も含め(福井の駅前よりも)すごい人込みでした、伊吹山ドライブウェイ駐車場からは標高差130mでスリッパやハイヒールで登ってくる人もいます。

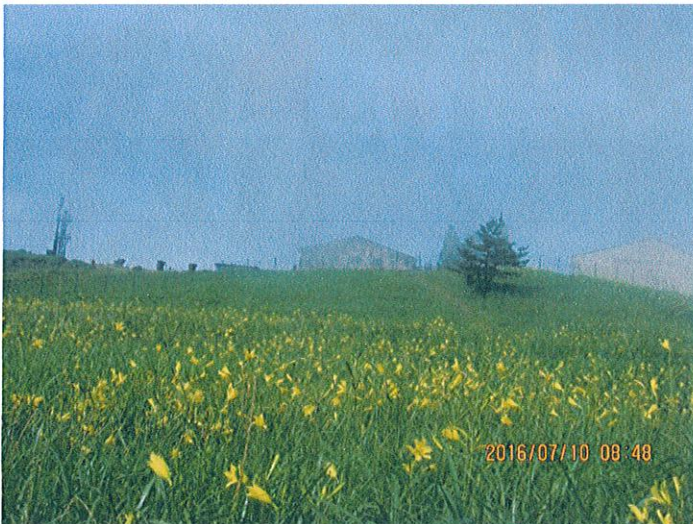
昼食はハイキングクラブ恒例、山上三ツ星レストラン「BANDO」今日のメニューは焼うどんです、最近特に手際が良くなり歓心する次第です、もちろん味

も素晴らしい～です。昼食後、記念写真、山上散歩、野菜の販売などで伊吹山を堪能し帰り支度にかかる
と、体調を悪くした他のグループの人がいました、先日の「ハイキング考座」で鈴木講師の話で低血糖症かな?と思いましたが、そこまで自身がなく介護する勇気がでませんでした。

下山3合目、団体で登る人たちがいました、少し時間が遅いように思いましたので、聞いたところ、下りは山頂ドライブウェイで車が待っているようです、こんな登山もあるのだな?と初めて知りました。

帰り、ジョイ伊吹の薬草風呂を予定していましたが、洗い場が狭く大変だということで、「バーデあざい」にて今年一番の暑さと汗を流しさっぱりして帰りました。

今日この暑さの中、このメンバーで楽しい一日を過ごすことができた事に感謝します、ありがとうございました、またよろしく～。



雨の鷺が岳登山に参加して

私は山梨県都留市出身で福井市の湊町に主人と二人暮らしです。福井にはもう30年近く住んでいます。娘と息子がおりますがそれぞれ家庭をもって別々に暮らしています。

主に家にいて生活する事が多く、身体を動かす機会があまりありません。健康の為、足腰強化が一番と考え登山をしたいと思っていました。年に数回しか登山をしていないので今回の鷺が岳登山は楽しかったけれど疲れました。

雨で歩きにくいというえ、雨具を脱いだり着たりに手まどってしまいお迷惑おかけしました。次回から少しずつ皆さんのペースについていけるよう頑張ります。いろいろと不慣れな事もあり、御迷惑をおかけするかもしれませんがどうぞよろしくお願い致します。

追伸

伊吹山登山は7合目あたりでフラフラになり、やっとの思いで頂上まで登りました、ご飯を食べたら元気になり下山は楽しかったです。帰りに寄るお風呂が一番嬉しいな～

妙法寺山(235m) 村国山(238m)

日 時 7月18日(月)曇り



今日は鳳凰三山の予定でしたが、天気が悪いので、旧武生市内の低山の妙法寺山、村国山に登りました。7時30分雪研集合 8時15分妙法寺山登山口 小さい山だけど、登山道がきれいに整備されていて、ところどころにお地藏さんが設置されています。頂上は展望がよく、村国山、日野山、旧武生市内の小さな山々、文殊山、三里 etc 見えます。眺めいいです。清家さんのスマホを周りの山々にかざすと山の名前が分かります。山のソフトを入れているそうです。最新機器はいいな～。のぼっておりて1時間ほどの山でした。次は車5台つながって村国山へ向います。大家町の神社から芦山公園に縦走です。芦山公園で、柴田さんと私は伊部さん夫婦の車に乗せてもらい、車3台で大家町へ向います。大家町の登山口には涼しそうな滝が有り、水浴びできそうです。登山道には近くの小学校の子供たちが書いた絵が有り、登る励みになります。アップダウンしていくと竹やぶにタケノコを掘った跡があります。赤、黄、白、こげ茶、色々のキノコがあります。この中に食べられるのはないものか?! だら焼きみたいな美味しそうなキノコもあったよ。ほどなく、頂上に着く。Sさんは相変わらずメールの返信で大忙し。私は? 何もない... = 加藤さんの説明によると旧武生市内には、茶臼山、5分で登れる岡本山があり、春は山登りの後に吉野瀬川沿いの桜並木を散策するとよいとの話しでした。5分ほど歩くと立派な展望台があり、越前市内が一望出来る。夜景百選に選ばれてるそう。車で登れるので、ぜひ夜もどうぞ! 展望台から車道でなく登山道を下り、芦山公園内を歩き、車のところへ戻る。私の車で、運転手3名(男性)を乗せ、登山口に車

を取りに行く。私は男性3名も乗せたこと無いのでドキドキ緊張。公園にもどり、屋根付きのベンチで流しそうめんをいただく。みなでいただく美味しい = 10時半から12時半の村国山でした。(時間はおおざっぱです。) 帰りは神明苑で汗を流したそうです。私は家が鯖江なので、自宅で。帰ったら娘と孫が遊びに来ていた。近場の山は家のことも出来るし、娘や孫の相手も出来るので、たまには、こんな山も良いものです。これから夏山本番のとき、妙高、火打山が楽しみです。

報告者

「編集後記」

リオ5輪

今年は4年に1度のオリンピック。この時期になるマスコミが柔道を話題し、ボクも青年期に練習した事を思い出す。まず受身形(負け方)を徹底的に学ばなければ前に進めない。負け方を最初に覚える事で相手の痛みを知る武術は他には無いと思う。あと勝敗が解りづらいと思うが相手の背中を畳に付けるとポイント(1本、技あり、有効)が付く。日本人は一本勝にこだわるが、外国の選手はポイントで逃げ切る感じがする。ガンバレ日本、がんばれ登山!!